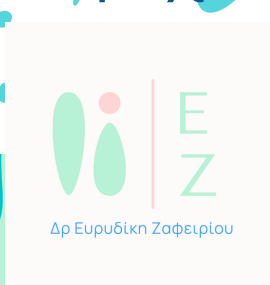


**ΚΑΡΤΕΣ
ΓΙΑ ΤΗ
ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ
ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ
ΕΝΤΑΞΗ**
μέτριας δυσκολίας

ΔΙΑΣΗΜΟΙ

Δρ Ευρυδίκη Ζαφειρίου
Εκπαιδευτική Ψυχολόγος |
Παιδοψυχολόγος







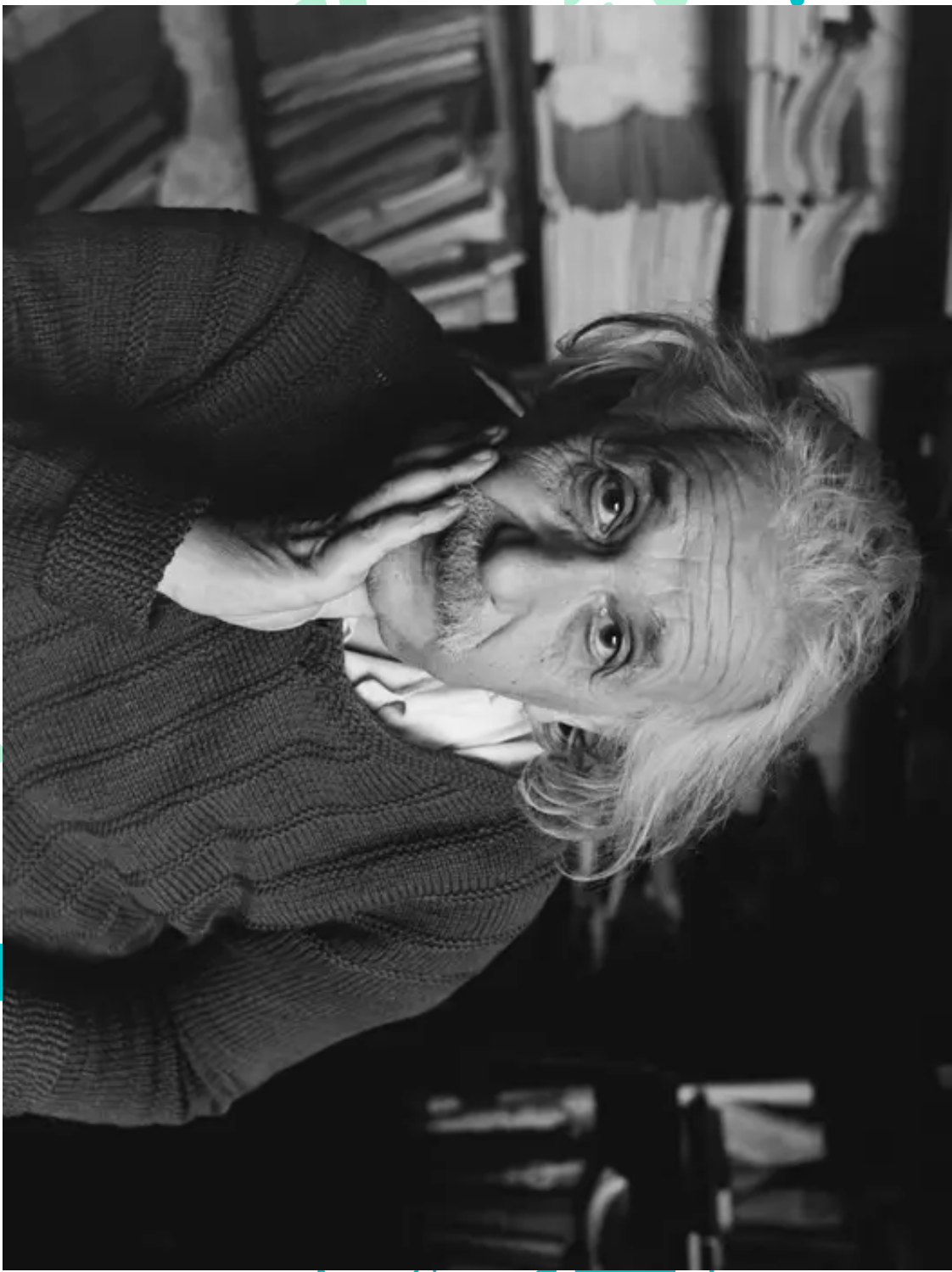


Ap Euphrosin Zografidou



Δρ Ευρυδίκη Ζαφειρίου









E
Z

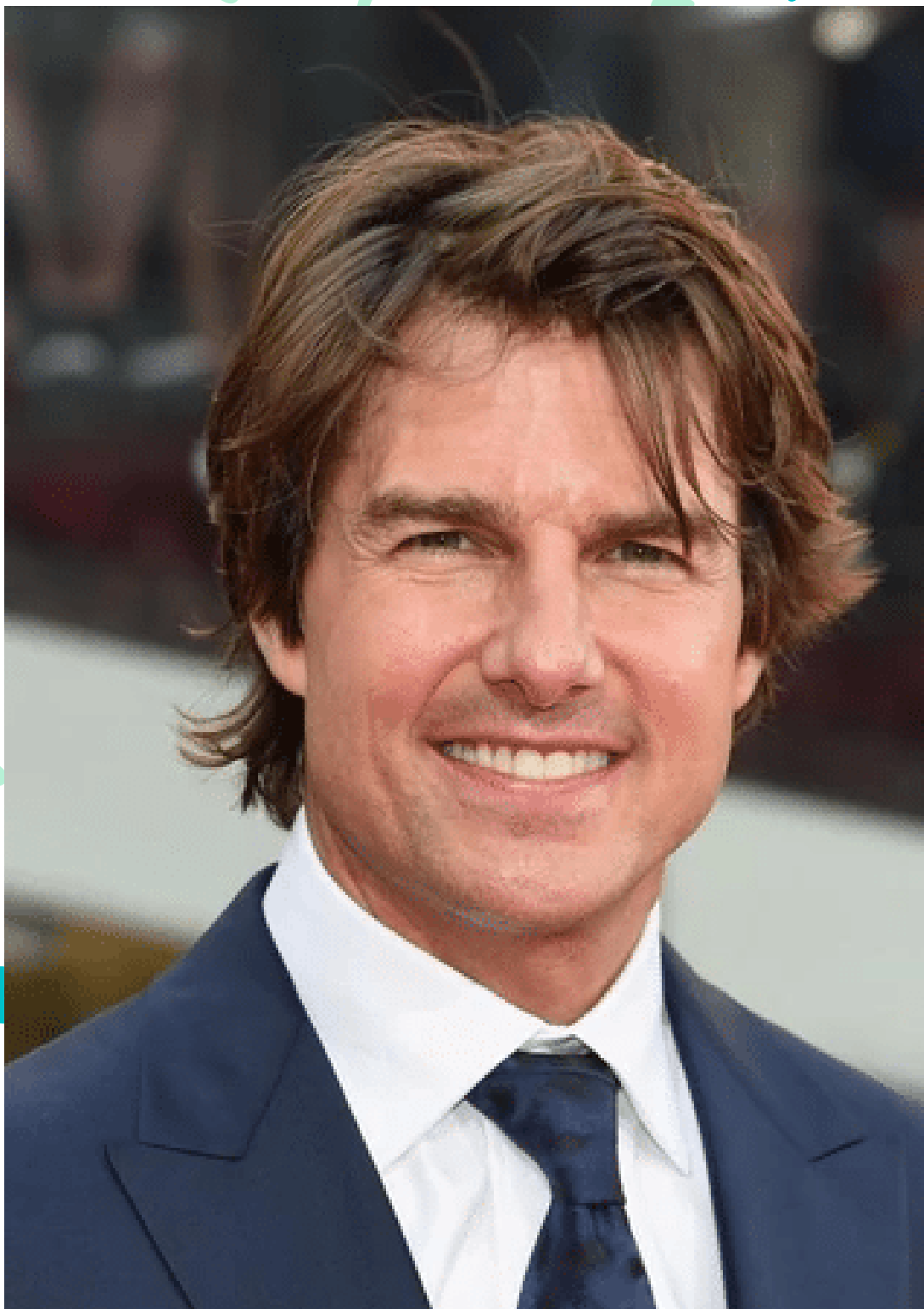
Ap Euphrosin Zaqaripov





E
Z

Ap Euphonia Zographou



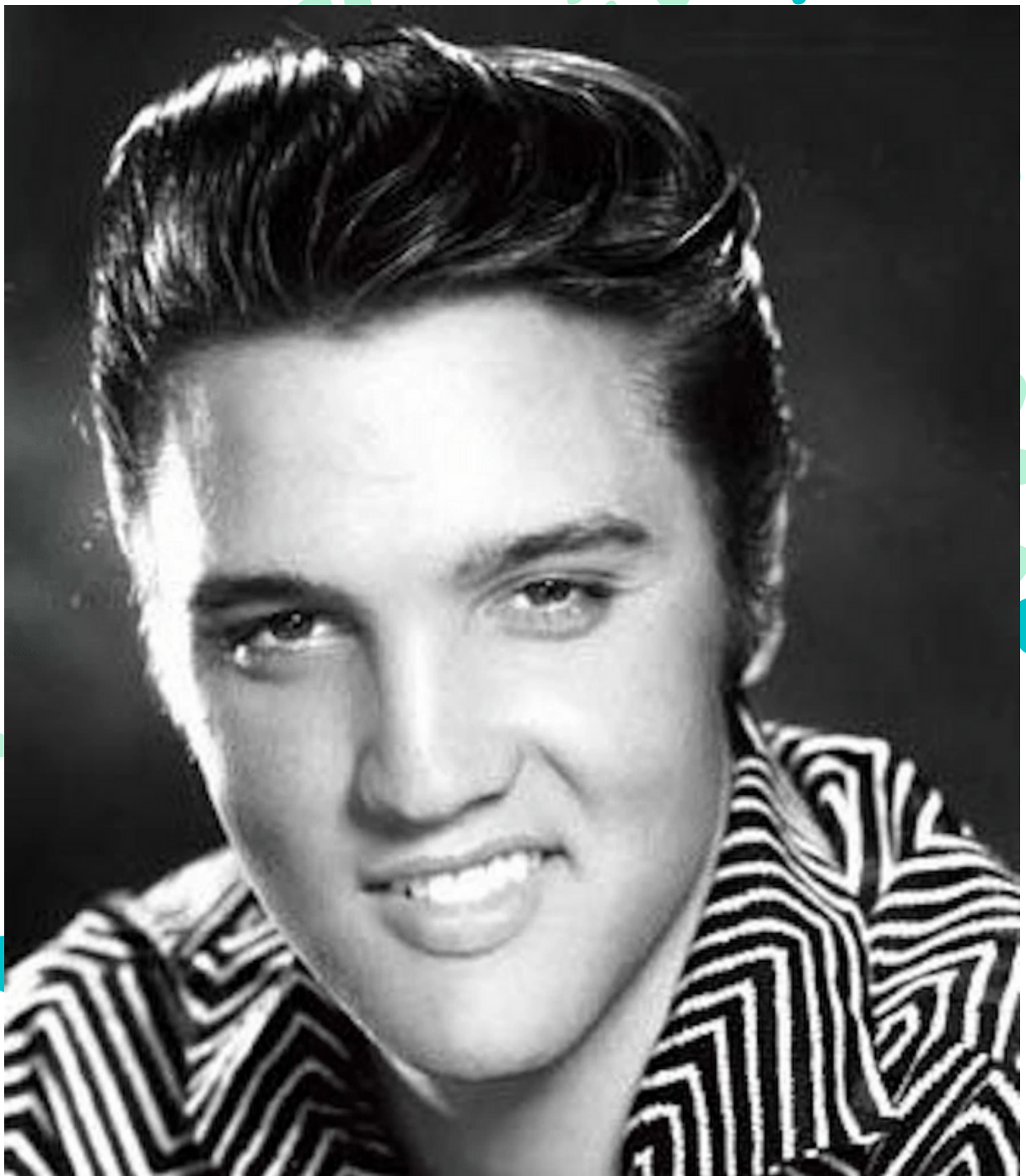




E
N

Ap Euphrosin Zographiou





Έχει υποστεί σχολικό εκφοβισμό (bullying)

Είναι Παιδί Χρησιμοποιώντας Υονύων



Έχει διάγνωση αυτισμού



Απ. Εμπεικτόν Ζωοργείο

Έχει κατόρθωση



Απ. Εμπόδιση Ζωοφιλίας

Είναυnerd



Ap Eupusken Zoogeopiuu

Έχει δύαμιση ΔΕΠΥ



Δηλωση gay



Δηλωση Ζωοφιλίας

Εξελίσσεται



Απ' Εμπιστίου Ζωγράφου

Είναι μέλος της LGBTQ+ κοινότητας



Δεν γνώριζε τον μπαμπά τ@



Δρ Ευδοκία Ζαφειρίου

Είναι Παιδί μεταναστών



Δρ Ευδοκία Ζοφειρίου

Ανήκει σε μεμονωμένη ομάδα



Έχει κακοποιηθεί σεξουαλικά



Έχει κάποια αναπηρία



Είνατε Ποιός



Δρ Ευαγγελία Ζωογεωγραφία





ΚΑΡΤΑ ΔΩΡΟ!

Μέσα στο πακέτο θα βρεις μια κενή κάρτα. Αυτή η κάρτα είναι για να προσθέσεις εσύ τη δική σου πινελιά! Βρες κάποι@ διάσημ@ με ένα ιδιαίτερο χαρακτηριστικό και κόλλησε τη φωτογραφία τους και μια περιγραφή.

Στείλ'το μου ηλεκτρονικά και μπες σε κλήρωση για ένα νέο παιχνίδι!

✉ contactme@ezafeiriou.com

🌐 www.ezafeiriou.com

📷 [@dr_ezafeiriou](https://www.instagram.com/dr_ezafeiriou)

📘 [@DrEZafeiriou](https://www.facebook.com/DrEZafeiriou)



ΙΔΕΕΣ ΓΙΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

- Πώς αποφάσισες ποια φωτογραφία ταιριάζει με την κάθε περιγραφή;
- Πώς μπορείς να καταλάβεις βλέποντας κάποιος ότι έχει κάποιος διακριτό χαρακτηριστικό;
- Πώς είναι εμφανισιακά τα άτομα που έχουν δυσλεξία, που είναι gay, που έχουν κατάθλιψη, κλπ;
- Αν είσαι ή γνωρίζεις κάποιος με ένα από αυτά τα χαρακτηριστικά, μοιάζει(ς) με το άτομο στη φωτογραφία;



ΛΥΣΕΙΣ

Έχει υποστεί σχολικό εκφοβισμό:

Rihanna

Είναι παιδί χωρισμένων γονιών:

Drew Barrymore

Έχει διάγνωση αυτισμού:

Albert Einstein

Έχει κατάθλιψη:

The Rock Dwayne Johnson

Είναι nerd:

Vin Diesel

Έχει διάγνωση ΔΕΠΥ:

Justin Timberlake

Δηλώνει gay:

Jim Parsons

Έχει δυσλεξία:

Tom Cruise



ΛΥΣΕΙΣ

Είναι μέλος της LGBTQ+ κοινότητας:

Demi Lovato

Δεν γνώρισε τον μπαμπά του:

Lebron James

Είναι παιδί μεταναστών:

Mila Kunis

Ανήκει σε μειονοτική ομάδα:

Shakira

Έχει κακοποιηθεί σεξουαλικά:

Lady Gaga

Έχει κάποια αναπηρία:

Frida Kalo

Είναι Ρομά:

Elvis Prisley

[Οι πληροφορίες αυτές στηρίζονται σε πολλαπλές πηγές έρευνας google]

Ρατσισμός και διακρίσεις

Ο ρατσισμός και οι κοινωνικές διακρίσεις μπορούν να έχουν πολλές μορφές και να βιώνονται με διαφορετικούς τρόπους από το κάθε παιδί ή έφηβο: με τον αποκλεισμό από την ομάδα, με λεκτική και σωματική βία, με online bullying και, σε ακραίες περιπτώσεις, με τα εγκλήματα μίσους. Οι διακρίσεις συχνά συμβαίνουν σε σχέση με το φύλο, την εθνικότητα, το θρήσκευμα, την ηλικία, την αναπηρία, τις σεξουαλικές προτιμήσεις, τις δυσκολίες ψυχικής υγείας και τις μαθησιακές δυσκολίες.

Τα στερεότυπα

Στερεότυπο είναι μια ιδέα ή υπόθεση σε σχέση με τα χαρακτηριστικά μιας ομάδας ανθρώπων. Δεν στηρίζονται σε γεγονότα αλλά σε υποκειμενικές απόψεις και συναισθήματα. Τα στερεότυπα μπορούν να οδηγήσουν σε προκατάληψη και διακρίσεις. Τα στερεότυπα συνήθως είναι αρνητικά και υποθέτουν πως όλα τα μέλη μιας ομάδας φέρονται, σκέφτονται και μοιάζουν με τον ίδιο συγκεκριμένο τρόπο. Για παράδειγμα, η υπόθεση πως κάποιος είναι gay εξαιτίας του τρόπου που ντύνεται, είναι στερεότυπο, είτε ισχύει, είτε όχι.

Οι υποθέσεις

Όλοι κάνουμε υποθέσεις για τους γύρω μας βάση των εμπειριών και των πεποιθήσεών μας. Συχνά επηρεαζόμαστε από τις απόψεις της οικογένειάς μας, των φίλων μας και των social media. Οι υποθέσεις δεν είναι απαραίτητα κακές από μόνες τους, αλλά συχνά οδηγούν σε στεροτυπική σκέψη και διακρίσεις. Πολλές φορές δεν έχουμε επίγνωση των υποθέσεων που κάνουμε.

Προσπάθησε να είσαι ανοιχτ@ σε απόψεις ατόμων έξω από τον κύκλο σου και να ερευνείς από έγκυρες πηγές πληροφόρησης την εγκυρότητα των υποθέσεών σου.



Η προκατάληψη

Προκατάληψη είναι μια αβάσιμη και άδικη γνώμη για μια ομάδα ανθρώπων που δε στηρίζεται σε γεγονότα και αλήθειες.

- Η προκατάληψη μπορεί να συμβαίνει σε σχέση με το φύλο, την εθνικότητα, το χρώμα δέρματος, την ηλικία, τις σεξουαλικές προτιμήσεις, την καταγωγή, την προφορά, το θρήσκευμα, τις ειδικές ανάγκες και άλλα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά ενός ατόμου και μιας ομάδας. Για παράδειγμα, το να μη θέλει κάποια να μένει σε γειτονιά που κατοικούν μετανάστες άλλης χώρας, είναι προκατάληψη.

Ο ρατσισμός

Ρατσισμός είναι η αντίληψη πως κάποιοι είναι ανώτεροι από κάποιους άλλους λόγω της εθνικότητάς τους, της καταγωγής τους ή του χρώματος του δέρματός τους. Όταν κάποιος φέρεται αρνητικά και άδιστα απέναντι σε αυτούς που θεωρεί κατώτερους, κάνει ρατσιστικές διακρίσεις.

Ρατσιστικός εκφοβισμός (racial bullying) είναι ένα είδος ρατσισμού και συμβαίνει όταν κάποιος επιτίθεται λεκτικά στην εθνικότητα, την καταγωγή ή τη φυλή κάποιου άλλου.

Οι ρατσιστικές διακρίσεις και ο ρατσιστικός εκφοβισμός είναι παράνομα.

Η παρενόχληση

Η συμπεριφορά που σε φοβίζει και σου προκαλεί αίσθημα κινδύνου είναι παρενόχληση. Μπορεί να είναι πρόσωπο με πρόσωπο, στο διαδίκτυο, σε απειλητικά μηνύματα στο κινητό σου, σε ανεπιθύμητες κλήσεις ή ακόμα και πέτρες στο παράθυρό σου. Η παρενόχληση μπορεί να γίνει από κάποι@ που γνωρίζεις ή και από ξένους. Η παρενόχληση μπορεί να γίνει με αφορμή το φύλο σου, το θρήσκευμά σου, τη σεξουαλικότητά σου, την αναπηρία ή την εθνικότητά σου. Σε αυτές τις περιπτώσεις θεωρείται έγκλημα μίσους (hate crime).

Οδηγίες Προστασίας

Εάν είσαι θύμα ή μάρτυρας
ρατσισμού και διακρίσεων, μπορείς
να κάνεις τα παρακάτω:

Απομακρύνσου
Ενημέρωσε κάποι@ ενήλικα
Κράτα αποδεικτικά
Μίλα στην αστυνομία
Πες το ξανά και ξανά, μέχρι να σε
ακούσουν
Άλλαξε τις ρυθμίσεις απορρήτου
και προστασίας στο διαδίκτυο
Βεβαιώσου πως το θύμα είναι
καλά

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Οι κάρτες για τη Διαφορετικότητα και την Κοινωνική Ένταξη με διάσημους έχουν στόχο την ανατροπή στερεοτύπων και την πρόκληση συζήτησης γύρω από τον ρατσισμό, τα στερεότυπα, τις διακρίσεις και τις υποθέσεις. Απευθύνονται κυρίως σε παιδιά και εφήβους από 10 μέχρι 15 ετών. Μέσα από την κατηγοριοποίηση των καρτών, έρχονται αντιμέτωποι με τα στερεότυπα και τις προκαταλήψεις τους, ενώ μέσα από την αποκάλυψη των λύσεων και πιθανές εκπλήξεις, προκαλούνται να αναθεωρήσουν τον τρόπο σκέψης τους. Bonus κάρτες με ορισμούς εννοιών-κλειδιά.

ΠΩΣ ΔΙΑΦΕΡΕΙ ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΛΛΕΣ ΚΑΡΤΕΣ

- ✓ Απλός και αποτελεσματικός σχεδιασμός πακέτου για ευκολία χρήσης
- ✓ Μοντέρνος σχεδιασμός καρτών και απεικόνιση διάσημων (celebrities) για κέντρισμα του ενδιαφέροντος και συσχετισμό
- ✓ Συνδυασμός οπτικών και προφορικών εργαλείων μάθησης για καλύτερη αφομοίωση εννοιών
- ✓ Συνδυασμός τριών αντικειμένων μάθησης: πρακτικό (ταύτιση φωτογραφιών), θεωρητικό (κάρτες εννοιών) και συνδιαλεκτικό (ιδέες για συζήτηση)

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

1. Βάλε μπροστά σου τις κάρτες και προσπάθησε να ταιριάξεις τις φωτογραφίες με τις περιγραφές.
2. Προσπάθησε να απαντήσεις τις κάρτες ερωτήσεων για το πώς οδηγήθηκες στα ζευγάρια καρτών που επέλεξες.
3. Εάν είσαι σε ομάδα, συζητήστε και συγκρίνετε τις απαντήσεις σας.
4. Άνοιξε τον φάκελο αποκάλυψης απαντήσεων.
5. Διάβασε τις κάρτες εννοιών και τις οδηγίες προστασίας.
6. Συζήτησε σκέψεις και απορίες με την ομάδα σου ή κάποι@ ενήλικα.